

**Journal :** Bretons en cuisine

**Date :** Juin - juillet - août 2022

**Numéro :** 0042 - ISBN 4461

**Titre :** Carpaccios, osez le cru en été !

**Sous titres :** Promenade gourmande à Saint-Nazaire

**Classement :** Armoire de la chambre

## **Sommaire :**

### **ENTRÉES / APÉRITIF**

- Araignée farcie
- Bricks au thon
- Cake aux salicornes, tomates séchées et mozzarella
- Chaussons au boeuf
- Chips de galettes, guacamole aux algues
- Cracker foie gras au sarrasin
- Maquereau brûlé et lait ribot
- Marinière de coquillages
- Mille-feuille de lieu et boudin noir
- Minestrone de fruits et légumes d'été au thon
- Palourdes gratinées au beurre de gingembre
- Praires au thym
- Sardines confites au gingembre
- Taboulé de chou-fleur
- Tartare de boeuf au miso et algues du Croisic
- Tartare de gambas aux algues et abricots, blinis de sarrasin

### **PLATS**

- Bar grillé, quinoa aux algues et sauce hollandaise
- Brochettes de boulettes de boeuf et porc au romarin, sauce barbecue express
- Brochettes de poulet aux pêches et au miel
- Cabillaud et fondue de fenouil au citron vert, huile infusée au basilic
- Canard à la plancha sauce satay
- Carpaccio de poisson au fenouil
- Carpaccio de tomates, pesto d'algues
- Carpaccio végétarien
- Cromesquis de canard et melon snacké
- Daurade aux courgettes et aux noix
- Doubles côtes de porc à basse température, cocos de Paimpol au cidre
- Dorade grillée, tartare d'algues et purée de pommes de terre au cerfeuil
- Galettes à la rouelle de porc effilochée, chou rouge et mayonnaise épicée
- Galette d'oignon et cochon
- Maquereaux grillés au romarin, caviar d'aubergines, salade de tomates et poivrons
- Moules marinière au gingembre, frites de patates douces
- Risotto aux coques et au wakamé
- Tarte tomates et chèvre
- Thon à la plancha et aux poivrons
- Thon « belle jardinière »
- Thon confit à l'huile d'olive
- Thon massalé et piments végétariens

## **DESSERTS**

- Bâtonnets de glace à la pêche et thé rooibos
- Carpaccio de fraises de Plougastel, gwell et sarrasin
- Cappuccino de pêches glacées
- Cinnamon rolls (roulés à la cannelle)
- Gâteau aux cerises
- Gâteau moelleux aux amandes et aux pépites de chocolat
- Petits suisses battus a la crème et compotée de cerises au gingembre
- Riz au lait a la pistache, coulis de fruits rouges
- Soupe de pêches à la menthe fraîche
- Tartelette croustillante, noisette, chocolat et vanille d'Équateur
- Tartine d'abricots meringuée
- Verrines de fraises

## **BOISSONS**

- Ginger beer