

Journal : Bretons en cuisine

Date : Juin - juillet - août 2021

Numéro : 0038 - ISBN 4360

Titre : Osez le homard, c'est la saison !

Sous titres : Balade gourmande sur la côte de granit rose

Classement : Armoire de la chambre

Sommaire :

PETIT-DÉJEUNER

- Granola sarrasin gwell et cerises

BOISSON

- Smoothie à la cerise

ENTRÉES

- Beurre de sardines aux épices
- Carpaccio, fruits de la passion, citron caviar et fleur de bourrache
- Langouste de Trégastel, navets et agrumes
- Maquereau a la flamme, eau et brunoise de concombre 25
- Pain maison, végétan aux courgettes
- Paleron mûré, burrata, sommités de chou romanesco et Sichuan
- Rillettes de maquereau fumé au citron et au gingembre
- Salade César à la truite fumée
- Salade de courgettes marinées
- Salade de pastèque a la feta
- Taboulé de thon aux herbes et pomelos
- Velouté froid de petits pois a la menthe et tartines de maquereaux au citron

PLATS

- Aiguillettes marinées au miel de ronce et piperade a la plancha
- Brochette bœuf-andouille, sauce piquante et fruits moelleux
- Crumble blé noir, courgettes
- Fettuccine blé tendre, sarrasin et pesto de courgettes
- Gratin de crêpes aux blettes, épinards et fromage frais
- Homard au beurre d'agrumes
- Homard crème de chouchen, paprika fumé et jeunes pousses
- Homard marinade de pomme verte, calvados et salade de pois mange-tout
- Maquereaux brûlés a la flamme, purée de petits pois au basilic
- Mille-crêpe aux crudités et fruits de mer
- Mille-feuille de blé noir, andouille de Guémené, pommes caramélisées
- Mini-wraps de crêpes au poulet curry coco
- Morilles, oeuf de poule et bruccio, crème de petits pois, navets et agrumes
- Onglet, chou-rave torréfié, navet nouveau
- Pâte à pizza
- Pizza canard-navet-piquillos
- Pizza chèvre-truite
- Pizza pâtisson-parmesan-raifort
- Pizza tomate-mozzarella
- Pomme de terre farcie, oeuf mollet, pesto et sarrasin torréfié

- Rougail de homard, riz des empereurs, feuilles de shiso
- Rouleaux de printemps aux maquereaux et légumes croquants
- Samoussas a la sardine et aux olives
- Taboulé de la mer et légumes croquants
- Tartare, pickles et câpres
- Tarte spirale à la courgette, compotée de tomate
- Wrap de graines germées aux crevettes

DESSERTS

- Aumônière de crêpes aux pommes caramélisées, chantilly et caramel aux cacahuètes
- Biscuits amandes et cerises
- Pain de mie tourbillon
- Pancakes végétan a la banane
- Roulé biscuit thé vert, mousse vanille, cerises
- Tarte rustique aux fraises et a la rhubarbe
- Tiramisu aux cerises
- Sorbet au melon et au romarin

CONFITURES

- Confiture de framboises
- Confiture de pêches plates
- Confiture de tomates verte
- Curd de Citron
- Gelée de melon
- Gelée de pastèque et sirop de fraises
- Pâte à tartiner caramel au beurre salé