

Journal : Bretons en cuisine

Date : Juin - juillet -août 2020

Numéro : 0034 - ISBN 4297

Titre : Enfin l'été !

Sous titres : Promenade gourmande dans le Pays de Pont-Aven

Classement : Armoire de la chambre

Sommaire :

ENTRÉES / APÉRITIF

- Ceviche d'huîtres, crémeux sarrasin et agrumes
- Chair de tourteau au raifort, crème d'artichaut
- Chips de légumes au foie de lotte.
- Huîtres du Bélon et mousserons
- Laitue braisée
- Navets & la cannelle
- Poulpe de casier pamplemousse
- Rémoulade de tourteau et fenouil
- Rillettes de haddock au curry
- Salade de mangue et tourteau
- Salade de millet aux petits pois
- Tartare de daurade à l'huile de homard
- Tartare de daurade, courgettes, pomme granny, salicorne
- Tartelettes tatin de tomates cerises, caramel au basilic
- Tartinade végétarienne chèvre, petits pois, crackers au blé noir
- Toasts de bigorneaux au beurre d'algues
- Velouté de petits pois

PLATS

- Aubergines grillées a la grenade
- Bar grillé, sauce au melon
- Brochettes de gambas marinées et billes de melon
- Chinchard en feuille de wakamé
- Côtes d'agneau grillées, crème d'ail
- Curry de petits pois
- Fajitas de blé noir
- Filets de rouget aux épices, aioli de courgettes
- Gaufres salées aux petits pois.
- Gravlax de saumon, radis et beurre au poivre
- Grillade de boeuf, cocos de Paimpol persillés
- Homard Bleu au Kari Gosse, frites maison
- Lasagnette de langoustines au lait ribot
- Marinade de coques aux fèves
- Pâtes bio aux algues de Bretagne et palourdes
- Pillons de poulet rôtis au beurre piment d'Espelette
- Pizza aux légumes sauce Tholonnaise
- Risotto de sarrasin aux petits poids
- Salade estivale aux sardines
- Sardines a l'huile, caviar d'aubergines
- Sole de ligne meunière

- Tartare de bulots et gaspacho de saison
- Tourteaux farcis a la Bretonne
- Wok de courgettes, mangue et fleurs

DESSERTS

- Barres de céréales
- Brioche et beurre au citron.
- Charlotte fraises rhubarbe
- Cheesecake framboises
- Esquimaux glacés au chocolat
- Financiers aux cerises
- Gateau au beurre demi-sel croquant
- Gateau au yaourt emprésuré caramel et pommes
- Mousse fromage blanc et sirop de rose
- Parfaits glacés abricots miel et romarin
- Trifle au chèvre frais et framboises
- Tarte aux framboises et crème caramel a la fleur de sel
- Tarte aux fraises, crème parfumée a la bergamote
- Tartelettes muesli, mousse au chocolat Malo